

## UGC NET 22nd June 2026 Shift 2 Home Science Memory Based Paper

Q1. फलों में एंजाइमी भूरापन (एंजाइमेटिक ब्राउनिंग) के क्रम को व्यवस्थित करें:

1. क्विनोन का निर्माण
2. फेनोलिक यौगिकों का संपर्क
3. पॉलीफेनॉल ऑक्सीडेज की क्रिया
4. भूरे रंग के वर्णकों का निर्माण

- (a) 2, 3, 1, 4
- (b) 3, 2, 1, 4
- (c) 2, 1, 3, 4
- (d) 3, 1, 2, 4

Ans.(a)

Q2. दूध के HTST (उच्च तापमान लघु समय) पाश्चुरीकरण के लिए सही समय-तापमान संयोजन क्या है?

- (a) 15 सेकंड के लिए 62°C (145°F)
- (b) 15 सेकंड के लिए 72°C (161°F)
- (c) 30 मिनट के लिए 85°C (185°F)
- (d) 30 मिनट के लिए 63°C (145°F)

Ans.(b)

Q3. जल में घुलनशील विटामिनों को नष्ट करने की सबसे कम संभावना किस पाक विधि में होती है?

- (a) उबालना (Boiling)
- (b) तलना (Frying)
- (c) भाप से पकाना (Steaming)
- (d) भूनना (Roasting)

Ans.(c)

Q4. उनकी गुणवत्ता और सुखमय गुणों को पूर्व-चयन करने के लिए नमूनों की एक श्रृंखला का मूल्यांकन करने के लिए संवेदी मूल्यांकन ग्रंथों की अनुशंसा की जाती है:

- (a) रैंकिंग परीक्षण
- (b) डुओ-ट्रियो परीक्षण
- (c) त्रिभुज परीक्षण
- (d) सीमा परीक्षण

Ans.(a)

Q5. सूची I को सूची II के साथ सुमेलित करें:

सूची I (मानवशास्त्रीय संकेतक)	सूची II (उद्देश्य)
I. आयु के अनुसार वजन	A. कम वजन का संकेतक
II. आयु के अनुसार लंबाई	B. ठिगनेपन का संकेतक
III. लंबाई के अनुसार वजन	C. वेस्टिंग का संकेतक
IV. BMI	D. शरीर के मोटापे का संकेतक

कोड:

- (a) I-A, II-B, III-C, IV-D  
(b) I-B, II-A, III-D, IV-C  
(c) I-C, II-B, III-A, IV-D  
(d) I-A, II-C, III-B, IV-D

**Ans.(a)**

**Q6.** मधुमेह के प्रमुख लक्षणों में शामिल हैं:

- (A) पॉल्यूरिया  
(B) ग्लॉसाइटिस  
(C) एसिडोसिस  
(D) टैकीकार्डिया  
(E) नोक्टूरिया

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) केवल (A), (B), और (D)  
(b) केवल (A), (C), और (E)  
(c) केवल (A), (B), और (E)  
(d) केवल (A), (C), और (D)

**Ans.(b)**

**Q7.** निम्नलिखित में से कौन-से ICDS के घटक हैं?

- (A) औपचारिक शिक्षा  
(B) प्रसवपूर्व सेवाएँ  
(C) रेफरल सेवा  
(D) पूरक पोषण  
(E) टीकाकरण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) केवल (B), (C), (D), (E)  
(b) केवल (A), (B), (D), (E)  
(c) केवल (A), (B), (C), (E)  
(d) केवल (A), (B), (C), (D)

**Ans.(a)**

**Q8.** निम्नलिखित वसा को असंतृप्ति की बढ़ती डिग्री के अनुसार व्यवस्थित करें:

- A. बहुअसंतृप्त वसा  
B. संतृप्त वसा  
C. एकल असंतृप्त वसा

कूट:

- (a) C, B, A  
(b) B, C, A  
(c) A, C, B  
(d) B, A, C

**Ans.(b)**

**Q9.** जीवन भर सभी व्यक्तियों को अनुशंसित आहार भत्ते की कितनी आवश्यकता होती है?

- (a) अलग-अलग मात्रा में समान पोषक तत्व
- (b) किसी भी स्वास्थ्य स्थिति में पोषक तत्वों की समान मात्रा
- (c) किसी भी स्तर पर समान पोषक तत्व समान मात्रा में
- (d) मिश्रित मात्रा में विभिन्न पोषक तत्व

**Ans.(a)**

**Q10.** एनीमिया मुक्त भारत रणनीति के तहत स्कूल जाने वाले किशोर लड़कियों और लड़कों (10-19 वर्ष) को दी जाने वाली आयरन-फोलिक एसिड गोणियों की संरचना क्या है?

- (a) 40 मिलीग्राम मौलिक आयरन और 500 माइक्रोग्राम फोलिक एसिड
- (b) 45 मिलीग्राम मौलिक आयरन और 400 माइक्रोग्राम फोलिक एसिड
- (c) 60 मिलीग्राम मौलिक आयरन और 500 माइक्रोग्राम फोलिक एसिड
- (d) 60 मिलीग्राम मौलिक आयरन और 600 माइक्रोग्राम फोलिक एसिड

**Ans.(c)**

**Q11.** ORS में मुख्य रूप से निम्नलिखित शामिल हैं:

- (a) सोडियम और फ्रक्टोज
- (b) सोडियम और ग्लूकोज
- (c) कैल्शियम और ग्लूकोज
- (d) कैल्शियम और फ्रक्टोज

**Ans.(b)**

**Q12.** भारत में राष्ट्रीय टीकाकरण अनुसूची के अनुसार नवजात को जन्म पर पहला टीका कौन सा दिया जाता है?

- (a) BCG
- (b) हेपेटाइटिस B
- (c) OPV जीरो डोज
- (d) पेंटावैलेंट वैक्सीन

**Ans.(a)**

**Q13.** ट्यूब फीडिंग के दौरान व्यावसायिक रूप से आपूर्ति किये जाने वाले बहुलक मिश्रण को क्या कहा जाता है?

- (a) अनुपूरकों
- (b) कॉम्प्लान
- (c) तरल आहार
- (d) प्राकृतिक खाद्य रस

**Ans.(b)**

**Q14.** सादे बुने हुए कपड़े का उपयोग करके पोशाक बनाने के लिए, निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा उपयुक्त होगा?

(A) पर्केल (B) फलालैन (C) बर्लेप (D) चिनो (E) मोलस्किन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) केवल A, B, C
- (b) केवल B, C, D
- (c) केवल C, D, E

(d) केवल A, B, D

**Ans.(a)**

**Q15.** निम्नलिखित में से कौन सा कपड़ा ट्विल बुनाई का उदाहरण है?

- A. डेनिम
- B. गैबार्डाइन
- C. सर्ज
- D. शिफॉन
- E. साटन

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) केवल A, B, C
- (b) केवल B, C, D
- (c) केवल A, C, E
- (d) केवल A, B, D

**Ans.(a)**

**Q16.** एक सरल आणविक यौगिक से तैयार कपड़ा रेशे तक की यात्रा में कई क्रमिक चरण शामिल होते हैं। इस प्रक्रिया के सही तार्किक क्रम में निम्नलिखित चरणों को व्यवस्थित करें:

- I. बहुलकीकरण
- II. रेशों में कटाई
- III. मोनोमर का निष्कर्षण/शुद्धिकरण
- IV. रेशे का आरेखण और तापानुशीतन
- V. बहुलक का रासायनिक संश्लेषण

- (a) III, I, V, II, IV
- (b) I, III, II, IV, V
- (c) V, III, I, IV, II
- (d) III, I, II, V, IV

**Ans.(a)**

**Q17.** सूची I का सूची II से मिलान करें

सूची - I (डिजाइन के सिद्धांत)	सूची - II (विवरण)
A. ज़ोर	I. स्थानिक संबंध का नियम
B. लय	II. निरंतरता में संगठित आंदोलन को दर्शाता है
C. अनुपात	III. किसी भी व्यवस्था में रुचि का केंद्र होना
D. संतुलन	IV. आकृतियों और रंगों को केंद्र के चारों ओर समूहित करने से प्राप्त होने वाला विश्रामकारी प्रभाव

कोड:

कॉलम का मिलान कीजिए;

- (a) A-IV, B-II, C-III, D-I
- (b) A-III, B-I, C-II, D-IV
- (c) A-I, B-II, C-IV, D-III
- (d) A-III, B-II, C-I, D-IV

**Ans.(d)**

**Q18.** दुर्व्यवहार के 'जोखिम' में फंसे बच्चे की स्थिर वातावरण में यात्रा में कई चरण शामिल होते हैं। सही तार्किक क्रम क्या है?

1. दुर्व्यवहार के लक्षणों और संकेतों की पहचान
2. बाल संरक्षण अधिकारियों (उदाहरण के लिए, बाल कल्याण समिति) को रिपोर्ट करना
3. बच्चे की स्थिति की जाँच और आकलन
4. सुरक्षित वातावरण का प्रावधान (उदाहरण के लिए, फोस्टर केयर, बाल देखभाल संस्थान)
5. बच्चे के लिए चिकित्सीय हस्तक्षेप और परामर्श

विकल्प:

- (a) 1, 3, 2, 4, 5
- (b) 1, 2, 3, 4, 5
- (c) 2, 1, 3, 5, 4
- (d) 3, 1, 2, 5, 4

**Ans.(b)**

**Q19.** सूची I को सूची II के साथ सुमेलित करें:

(प्रतिवर्त)	(प्रतिक्रिया)
A. रूटिंग	I. बाहों को बाहर की ओर फेंकना और फिर उन्हें शरीर की ओर लाना
B. मोरो	II. सिर उत्तेजना के स्रोत की ओर मुड़ता है
C. विड्रॉल	III. फेंसिंग स्थिति
D. बेबिन्स्की	IV. घुटने के लचीलेपन के साथ पैर पीछे खींचना
E. टॉनिक नेक	V. पैर की उंगलियां फैलती हैं और मुड़ती हैं
	VI. शिशु स्तनपान करता है

कूट:

- (a) A-II, B-I, C-IV, D-V, E-III
- (b) A-II, B-I, C-IV, D-III, E-V
- (c) A-II, B-I, C-III, D-VI, E-IV
- (d) A-I, B-II, C-IV, D-VI, E-III

**Ans.(a)**

**Q20.** मानव विकास सूचकांक (HDI) के अनुसार, किसी भी देश में मानव विकास का आकलन करने के लिए प्रमुख आयाम हैं: (A) स्वास्थ्य (जन्म के समय जीवन प्रत्याशा द्वारा मापा जाता है) (B) आर्थिक समानता (आय असमानता द्वारा मापा जाता है) (C) शिक्षा (स्कूली शिक्षा के औसत और अपेक्षित वर्षों द्वारा मापा जाता है) (D) जीवन स्तर (प्रति व्यक्ति सकल राष्ट्रीय आय द्वारा मापा जाता है)

कोड:

- (a) (A), (B) और (D) सही हैं।
- (b) (A), (C), और (D) सही हैं।
- (c) (B), (C), और (D) सही हैं।
- (d) (A), (B) और (C) सही हैं।

**Ans.(b)**

**Q21.** निम्नलिखित में से कौन सा संचार की बाहरी बाधा का उदाहरण है?

- (a) शारीरिक विकर्षण
- (b) भाषा

- (c) समझ  
(d) पृष्ठभूमि

**Ans.(a)**

**Q22.** मास मीडिया उत्पादन प्रक्रिया को व्यवस्थित कीजिए?

- I. नियोजन  
II. हस्तांतरण  
III. सामग्री की तैयारी  
IV. उत्पादन  
V. प्रतिपुष्टि विश्लेषण

- (a) I, III, IV, II, V  
(b) III, IV, I, II, V  
(c) III, II, I, IV, V  
(d) IV, I, III, II, V

**Ans.(a)**

**Q23.** ब्लूम टैक्सोनामी के निम्नलिखित स्तरों को व्यवस्थित करें?

- I) याद रखना  
II) मूल्यांकन करना  
III) लागू करना  
IV) समझना  
V) निर्माण करना  
VI) विश्लेषण करना

- (a) II, III, VI, IV, I, V  
(b) III, V, IV, I, II, VI  
(c) IV, III, VI, I, II, V  
(d) I, IV, III, II, V, VI

**Ans.(d)**

**Q24.** निम्नलिखित में से अंतरिक्ष-संबंधी सहभागी शिक्षण और क्रिया (PLA) पद्धति की पहचान कीजिए:

- A. ट्रांसेक्ट वॉक  
B. वेन आरेख  
C. संसाधन मानचित्र  
D. मौसमी कैलेंडर  
E. मॉडल निर्माण

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) केवल B, C, E  
(b) केवल A, C, E  
(c) केवल A, B, C  
(d) केवल C, D, E

**Ans.(b)**



Q25. एडगर डेल के अनुभव के शंकु के अनुसार, दिए गए सीखने के अनुभवों के स्रोतों को निम्नतम से सबसे अधिक प्रभावी तक व्यवस्थित कीजिये:

- A. प्रदर्शन
- B. दृश्य प्रतीक
- C. प्रदर्शन
- D. गति चित्र
- E. प्रत्यक्ष उद्देश्यपूर्ण अनुभव

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) C, E, D, A, B
- (b) B, D, A, C, E
- (c) E, A, B, D, C
- (d) A, B, C, E, D

Ans.(b)

Q26. सही समूह विस्तार विधियों की पहचान करें:

- 1. समूह चर्चा
- 2. विधि प्रदर्शन
- 3. रेडियो प्रसारण
- 4. पैनल चर्चा
- 5. फार्म और घर का दौरा

विकल्प:

- (a) 1, 2, 5
- (b) 2, 3, 5
- (c) 1, 2, 4
- (d) 3, 4, 5

Ans.(c)

Q27. राष्ट्रीय विस्तार सेवा किस वर्ष क्रियान्वित की गई थी?

- (a) 1953
- (b) 1954
- (c) 1955
- (d) 1956

Ans.(a)

Q28. एनोवा (ANOVA) को किसका विस्तार माना जाता है:

- (a) ची-स्क्वायर परीक्षण
- (b) टी-परीक्षण
- (c) सहसंबंध विश्लेषण
- (d) प्रतिगमन विश्लेषण

Ans.(b)

**Q29.** सूची I को सूची II से सुमेलित कीजिए:

सूची I (सांख्यिकीय परीक्षण)	सूची II (उद्देश्य)
I. t-परीक्षण	A. श्रेणीबद्ध चरों के बीच संबंध का परीक्षण करना
II. ANOVA	B. दो से अधिक समूहों के माध्य की तुलना करना
III. काई-स्क्वायर परीक्षण	C. चरों के बीच रैखिक संबंध को मापना
IV. पियर्सन सहसंबंध	D. दो समूहों के माध्य की तुलना करना

कोड:

- (a) I-D, II-B, III-A, IV-C  
(b) I-B, II-D, III-A, IV-C  
(c) I-D, II-A, III-B, IV-C  
(d) I-A, II-B, III-D, IV-C

**Ans.(a)**

**Q30.** निम्नलिखित मदों में से सौंदर्य नियोजन के उद्देश्य चुनें:

- (A) अभिव्यंजना  
(B) लागत-प्रभावशीलता  
(C) सौंदर्य  
(D) कार्यक्षमता  
(E) विविधता

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) केवल (C), (D) और (E)  
(b) केवल (B), (C) और (D)  
(c) केवल (A), (B) और (D)  
(d) केवल (A), (C) और (D)

**Ans.(d)**

**Q31.** भारतीय राष्ट्रीय भवन संहिता के अनुसार, किसी आवासीय भवन के लिए सामने की सीमा से आवश्यक न्यूनतम सेटबैक दूरी है:

- (a) 3 मीटर  
(b) 5 मीटर  
(c) 7 मीटर  
(d) 10 मीटर

**Ans.(a)**

**Q32.** अल्पकालिक फैशन को क्या कहा जाता है?

- (a) शैली  
(b) फैड  
(c) क्लासिक  
(d) चिक

**Ans.(b)**

Q33. "भारित रेशम" (Weighted silk) ऐतिहासिक रूप से उस रेशम को संदर्भित करता है जिसे इस प्रकार से संसाधित किया गया है:

- (a) सेरीसिन को कम करने के लिए क्षार के साथ उपचारित
- (b) कृत्रिम रूप से वजन बढ़ाने के लिए धात्विक लवणों से भरा गया
- (c) कोमलता बढ़ाने के लिए विस्कोस के साथ मिश्रित
- (d) दोहरे कोकून कताई के माध्यम से मोटा बनाया गया

Ans.(b)

Q34. निम्नलिखित स्कर्ट शैलियों को उनकी लंबाई के बढ़ते क्रम में व्यवस्थित करें:

- A. मैक्सी स्कर्ट
- B. मिनी स्कर्ट
- C. घुटने तक की लंबाई वाली स्कर्ट
- D. मिडी स्कर्ट
- E. फर्श तक की लंबाई वाली स्कर्ट

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनें:

- (a) B, D, C, A, E
- (b) A, E, D, C, B
- (c) B, C, D, A, E
- (d) C, B, D, A, E

Ans.(c)

Q35. शोध डिजाइन के महत्वपूर्ण कार्य हैं:

- A. यह जटिलताओं को बढ़ावा देता है।
- B. यह ब्लू प्रिंट प्रदान करता है।
- C. यह अनुसंधान गतिविधि की सीमाओं का विस्तार करता है।
- D. यह अनुसंधान गतिविधि की सीमाओं को निर्धारित करता है।
- E. यह संभावित समस्याओं का अनुमान लगाने के लिए जांच को सक्षम बनाता है।

नीचे दिए गए विकल्पों में से सही उत्तर चुनिए:

- (a) B, C, E
- (b) B, D, E
- (c) A, C, E
- (d) A, D, E

Ans.(b)

Q36. किस सतत विकास लक्ष्य (SDG) का उद्देश्य "भूखमरी को समाप्त करना, खाद्य सुरक्षा और बेहतर पोषण प्राप्त करना और टिकाऊ कृषि को बढ़ावा देना" है?

- (a) SDG 1: कोई गरीबी नहीं
- (b) SDG 2: शून्य भूख
- (c) SDG 3: अच्छा स्वास्थ्य और कल्याण
- (d) SDG 4: गुणवत्तापूर्ण शिक्षा

Ans.(b)

**Q37.** कार्बोहाइड्रेट के संबंध में गलत कथनों का चयन कीजिए:

- I. सेलूलोज़ मनुष्यों में एक पचने योग्य पॉलीसैकेराइड है
  - II. ग्लाइकोजन पशुओं में कार्बोहाइड्रेट का संचय रूप है
  - III. मोनोसैकेराइड कार्बोहाइड्रेट का सबसे सरल रूप हैं
  - IV. शरीर में अतिरिक्त कार्बोहाइड्रेट वसा में परिवर्तित हो सकते हैं
- नीचे दिए गए कूट से सही उत्तर का चयन कीजिए:

- (a) केवल I
- (b) I और IV
- (c) II और IV
- (d) केवल III

**Ans.(a)**

**Q38.** निम्नलिखित में से कौन सी वेफ्ट निट संरचनाएं हैं?

- 1. पर्ल
- 2. रिब
- 3. इंटरलॉक
- 4. ट्राइकोट
- 5. रशेल

सबसे उपयुक्त विकल्प का चयन करें:

- (a) 1, 2, 3
- (b) 1, 3, 4
- (c) 3, 4, 5
- (d) 2, 4, 5

**Ans.(a)**

**Q39.** पॉलिएस्टर के बारे में कौन सा कथन गलत है?

- I. पॉलिएस्टर से पर्यावरणीय क्षरण का खतरा है।
- II. पॉलिएस्टर टिकाऊ संश्लेषित बहुलक हैं।
- III. तेजी से सूखने का समय
- IV. स्पोर्ट्सवियर के लिए आदर्श नहीं है

- (a) I और IV
- (b) I और III
- (c) II और IV
- (d) II और III

**Ans.(a)**

**Q40.** नायलॉन 6,6 किसके संघनन बहुलकीकरण से बनता है:

- (a) हेक्सामेथाइलीनडाइअमीन + एडीपिक अम्ल
- (b) कैप्रोलैक्टम
- (c) टेरैफ्थेलिक अम्ल + एथिलीन ग्लाइकॉल
- (d) एक्रिलोनिट्राइल

**Ans.(a)**

**Q41.** कर्मचारी प्रशिक्षण प्रक्रिया के निम्नलिखित चरणों को सही क्रम में व्यवस्थित करें:

1. आवश्यकताओं का आकलन
2. प्रशिक्षण कार्यक्रम की रूपरेखा तैयार करना
3. प्रशिक्षण उद्देश्य निर्धारित करना
4. प्रशिक्षण का कार्यान्वयन
5. प्रशिक्षण प्रभावशीलता का मूल्यांकन
6. फीडबैक और अनुवर्ती कार्रवाई

विकल्प:

- (a) 1 → 3 → 2 → 4 → 5 → 6
- (b) 3 → 1 → 2 → 4 → 5 → 6
- (c) 1 → 2 → 3 → 4 → 6 → 5
- (d) 2 → 3 → 1 → 4 → 5 → 6

**Ans.(a)**

