INSTRUCTIONS

NOTIFICATION NO. CEN - 02/2018 (LEVEL - I)

IMPORTANT INSTRUCTIONS TO THE CANDIDATES FOR PHYSICAL EFFICIENCY TEST (PET)	पी. ई. टी. के संबंध में उम्मीद्वारों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश
1. Case of fraud will be registered & Candidature Cancelled in case if Biometrics/Body Marks do not match with OMR & Application Records.	1. पी. ई. टी. के दौरान यदि किसी उम्मीदवार की जानकारी बायोमैट्रिक स्कैनिंग के द्वारा ओ. एम. आर. व आवेदन पत्र में दी गयी जानकारी से भिन्न पायी जाती है तो इस प्रकार धोखाधड़ी अथवा जालसाजी के मामलों में उम्मीदवारी रद्द कर दी जायेगी।
2. Ground of rejection prescribed by RRC/NR will compulsory apply even when detected at the time of document and application scrutiny.	2. आर. आर. सी./उत्तर रेलवे द्वारा निर्धारित रद्दीकरण के आधार प्रलेखों के सत्यापन के समय एवं आवेदन पत्रों की जांच के दौरान भी गलत पाये जाने की स्थिति में भी लागू रहेंगे।
3. No repeat/second chance/relaxation in standard for PET will be given under any circumstances. Similarly, there will be no adjustment of Venue or Date.	3. पी. ई. टी. के लिए मानक में कोई पुन:/दूसरा अवसर/छूट किसी भी परिस्थिति में नहीं दी जायेगी। इसी तरह स्थान तथा तारीख में कोई परिवर्तन नहीं किया जायेगा।
4. Railway administration will not be liable/responsible for any loss/injury/damage, whether direct or consequential, suffered by any candidate during PET. Therefore, candidates are advised in their own interest to insure that they are physically and otherwise fit to undertake the PET and observe due care to avoid injury/damage/loss to either themselves or others during the process of PET.	4. पी. ई. टी. के दौरान उम्मीदवार को कोई भी चोट लगती है, चाहे वे प्रत्यक्ष रूप में या परिणाम स्वरूप हो, किसी भी क्षति/चोट आदी के लिए रेलवे प्रशासन जिम्मेदार नहीं होगा। सभी उम्मीदवारों को सलाह दी जाती है कि वे PET के लिए अपने आप को शारीरिक रूप से सक्षम बनाऐं।
5. Your admission to the PET venue will be subject to production of this Call letter. The candidate will be allowed to appear only at the venue, date and time allotted to him/her. No request for change of the date, time or venue of PET will be entertained under any circumstances.	5. इस बुलावा–पत्र को प्रस्तुत करने पर ही आपको पी. ई. टी. केन्द्र पर प्रवेश मिलेगा। उम्मीदवारों को उसी केंद्र, तिथि एवं समय पर उपस्थित होने की अनुमती दी जाऐगी जो कि उसे आवंटित है। किसी भी परिस्थिति में दिनांक, समय एवं पी. ई. टी. केन्द्र बदलने का अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
6. You should be present at the PET Venue at least 15 minutes before the reporting time of the Test. Candidate reporting late shall not be permitted for PET.	6. आप पी. ई. टी. केन्द्र पर रिर्पोटिंग समय से कम से कम 15 मिनट पहले उपस्थित हों। देरी से आने वाले उम्मीदवारों को प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
7. Candidates are advised to put their signature at the time of attendance exactly in the same way as signed in the application form and in OMR. Any variation in the signatures at any stage of recruitment may render their candidature liable for cancellation/rejection.	7. परीक्षा के दौरान आपके हस्ताक्षर ठीक उसी प्रकार के होने चाहिए, जैसे आवेदन–पत्र पर है। हस्ताक्षरों में भिन्नता पाये जाने पर, भर्ती प्रकिया के दौरान कभी भी आपकी उम्मीद्वारी निरस्त की जा सकती है।
8. There are no regulations for dress/shoes etc. for PET. Candidates are advised to wear dress/shoes etc. which they find most comfortable for the PET.	8. पी. ई. टी. के लिए पोशाक/जूते आदि के लिए कोई नियम नही है। उम्मीद्वरों को निर्देश दिए जाते है कि दौड. के लिए वे अपनी सुविधानुसार पोशाक/जूते आदि पहनें।
9. Any form of canvassing will disqualify the candidate. The candidate found indulging in any unfair means, mal practices, misbehaviour or disturbance during the test etc. shall be disqualified.	9. किसी भी प्रकार की सिफारिश किये जाने पर उम्मीद्वार को अयोग्य घोषित किया जा सकता है। उम्मीद्वार किसी भी प्रकार के गलत तरीके, कदाचार, दुर्व्यवहार या परीक्षा के दौरान व्यवधान आदि में लिप्त पाया जाता है तो उसको अयोग्य किया जा सकता है।
10. Top portion of the Admit Card/Call Letter must be handed over to the supervisor at Attendance Counter.	10. उपस्थिति काउन्टर पर बुलावा–पत्र का उपरी भाग पर्यवेक्षक को अवश्य लौटा देवें।
11. Candidates must check their Call letter thoroughly with regard to name, photograph, Community, free travel authority (for SC/ST only) etc. Discrepancy if any, should be got rectified from RRC office, Lajpat Nagar, New Delhi at least three days prior to the date of PET.	11. उम्मीद्वार अपने बुलावा पत्र को ध्यानपूर्वक जांच लें। यदि नाम, फोटो, समुदाय, मुफ्त रेलवे यात्रा प्राधिकार (केवल अ.जा./अ.ज.जा. के लिए) आदि में कोई त्रुटि हो तो उसे पी. ई. टी. परीक्षा की तारीख से तीन दिन पहले रेलवे भर्ती कक्ष कार्यालय, लाजपत नगर, पार्ट 1, नई दिल्ली से ठीक करा लें।
12. The decision of the RRC or officer nominated on the behalf of RRC with regard to any issue concerning PET shall be final and binding.	12. पी. ई. टी. के संबध में किसी भी मामले में रेलवे भर्ती कक्ष या रेलवे भर्ती कक्ष से नामित अधिकारी का निर्णय अंतिम एवं बाध्यकारी होगा।
13. Candidates are required to make their own arrangements for Boarding/loding/belongings i.e. Mobile & Bags. Use of Mobile Phone during PET is strictly prohibited.	13. उम्मीद्वारों को ठहरने, खाने, मोबाईल, बैग की व्यवस्था स्वयं को करनी होगी। पेट के दौरान मोबाईल फोन का प्रयोग वर्जित है।
14. Visit the website www.rrcnr.org for related information.	14. संबधित जानकारी के लिए वेबसाईट www.rrcnr.org देखें।
15. The entire proceedings of PET shall be video graphed.	15. भर्ती के दौरान पूरी प्रकिया की वीडियोग्राफी की जायेगी।
16. In view of large gathering at the venue, candidates are advised to maintain discipline for smooth conduct of the PET.	16. परीक्षा केन्द्र पर अधिक संख्या में उपस्थिति को देखते हुए उम्मीद्वारों को सलाह दी जाती है कि वे पी. ई. टी. के सफल आयोजन के लिए अनुशासन बनाये रखें।
17. This call letter is only a permission to appear for the PET. Issue of this call letter in no way indicative that RRC-New Delhi is otherwise satisfied with details and documents of candidate and does not entitle the candidate to any appointment whatsoever on the Railways.	17. यह बुलावा–पत्र सिर्फ पी. ई. टी. परीक्षा में उपस्थिति हेतु है। इस बुलावा–पत्र को जारी करना किसी भी प्रकार से रेलवे भर्ती कक्ष, नई दिल्ली द्वारा उम्मीद्वार से संबधित अन्य सूचना व दस्तावेजों को सही मानने का द्योतक नहीं है, तथा उम्मीद्वार को रेलवे में नियुक्ति पाने का किसी भी प्रकार का हक प्रदान नहीं करता है।

1. PET Qualifiying Criteria: Male Candidate 2. Should be able to lift and carry 35 kg of weight for a distance of 100 metres in 2 minutes in one chance without putting the weight down; and 3. Should be able to run for a distance of 1000 metres in 4 minute and 15 seconds in one chance.	**1.** योग्यता मानदंड : पुरुष उम्मीदवार **1.** 35 किलोग्राम वजन बिना नीचे रखे की दुरी 2 मिनट्स के अंदर 100 मीटर्स एक मोके में उठाने और चलने में सक्षम होना चाहिए; तथा **2.** एक मोका में 1000 मीटर की दूरी 4 मिनट और 15 सेकंड में दौड़ने में सक्षम होना चाहिए |
2. PET Qualifiying Criteria : Female Candidate **1.** Should be able to lift and carry 20 kg of weight for a distance of 100 metres in 2 minutes in one chance without putting the weight down; and **2**. Should be able to run for a distance of 1000 metres in 5 minute and 40 seconds in one chance.	**2.** योग्यता मानदंड : महिला उम्मीदवार **1.** 20 किलोग्राम वजन बिना नीचे रखे की दुरी 2 मिनट्स के अंदर 100 मीटर्स एक मोके में उठाने और चलने में सक्षम होना चाहिए; तथा 2. एक मोका में 1000 मीटर की दूरी 5 मिनट और 40 सेकंड में दौड़ने में सक्षम होना चाहिए
3. Candidate has to write following Self declaration in the given space on the E-Admit Card in the presence of invigilator : "I hereby declare that all statements in this application are true, complete and correct to the best of my knowledge and belief and nothing has been suppressed. I understand that in the event of any information being found false at any stage or not satisfying the eligibility criteria according to the requirements of the post, my candidature / appointment is liable to be cancelled/terminated."	**3.** अभियार्थी को नीचे दी गयी घोषणा ई-प्रवेश पत्र में दिए गए खाली स्थान पर पर्यबेक्षक की उपस्थिति में लिखनी है : "मैं एतदद्वारा घोषणा करता / करती हूँ की आवेदन पत्र में दी गई सभी सूचना मेरी पूरी जानकारी और विश्वास में सही एवं सत्य है | किसी भी सूचना के गलत या असत्य पाये जाने पर मेरी उम्मीदवारी / नियुक्ति बिना किसी सूचना के रदद की जा सकती है |"